

## Frühe Hilfen (0-3 Jahre)

### Was sind frühe Hilfen?

Frühe Hilfen umfassen alltagspraktischen Hilfsangebote für Eltern, alleinerziehende Elternteile ab der Schwangerschaft bis einschließlich des dritten Lebensjahres des Kindes. Es handelt sich hierbei um niedrigschwellige Angebote und richten sich insbesondere an Familien in belastenden Lebenslagen.

### Sinn und Zweck Früher Hilfen:

Frühe Hilfen stärken die elterliche Beziehungs- und Erziehungskompetenz. Allen Kindern sollen die gleichen Chancen für ein gesundes Aufwachsen ermöglicht werden. Die Frühen Hilfen dienen dem präventiven Kinderschutz und dienen als „Frühwarnsystem“ um Bedarfslagen, welche intensivere Hilfsangebote erfordern, frühzeitig zu erkennen.

### Rechtliche Grundlagen:

Durch das am 01.01.2012 in Kraft getretene Bundeskinderschutzgesetz (BKSchG) wurden die Frühen Hilfen erstmalig gesetzlich verankert. Der Träger der öffentlichen Jugendhilfe hat hierdurch die Aufgabe erhalten die Frühen Hilfen zu stärken und weiter auszubauen.

### Angebote:

Die Angebote der Frühen Hilfen kommen aus unterschiedlichen Systemen, insbesondere aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, Sozialwesen, der Erziehungs- und der Schwangerschaftsberatung etc. Die Fachkräfte dieser Bereiche arbeiten eng zusammen um Eltern bei der Betreuung und Förderung ihrer Kinder zu unterstützen und die Erziehungskompetenz zu stärken und Gefahren für das Kind frühzeitig abzuwenden.

Seit 2017 ist die Mitarbeiterin Nadine Wiesinger als Netzwerkkoordinatorin der Stadt Mayen tätig. Seither konnte in Zusammenarbeit mit den örtlich ansässigen Institutionen ein umfangreiches Unterstützungsangebot aufgebaut werden.

Die zum 17.02.2020 bestehenden Angebote der Frühen Hilfen sind nachstehend aufgeführt:

Frühe Hilfen in der Stadt Mayen 0-3 Jahre

Anbieter	Angebote	Vorgeburtlich	< 1 Lebensjahr	1.-2. Lebensjahr	2.-3. Lebensjahr	3. Lebensjahr u. >	altersunabhängig
Familienbildungsstätte (FBS) Mayen, Bäckerstraße 12, 56727 Mayen	Erste Hilfe in Kindernotfällen (€)						X
	Kinesio Taping in der Schwangerschaft und im Wochenbett*	X	X				
	Geburtsvorbereitung mit Hypnose	X					
	Hypnose bei Kinderwunsch, für Schwangere und Kinder (€)						X
	Geburtsvorbereitung für Frauen in Mayen* (€)	X					
	Geburtsvorbereitung für Paare * (€)	X					
	Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende* (€)	X					
	Ganzheitliche Geburtsvorbereitung für Paare* (€)	X					
	Infoabend Geburtshilfe*	X					
	Hebammensprechstunde*	X					
	Reiki und Klangmassage* (€)	X					
	Hebammenhilfe nach der Geburt *		X	X			
	Beratung und Hilfe für Frauen nach traumatischer Geburt* (€)	X	X	X			
	Stillambulanz und Beratung bei Flaschenernährung					X	
	MAMA MIJA					X	
	Rückbildungsgymnastik (€)						
	Super Mama Fitness BauchBuggyGo (€)			X			
(€) Kostenpflichtig							

Anbieter	Angebote	Vorgeburtlich	< 1 Lebens-jahr	1.-2. Lebens-jahr	2.-3. Lebens-jahr	3. Lebens-jahr u. >	altersunabhängig
Familienbildungsstätte (FBS) Mayen, Bäckerstraße 12, 56727 Mayen	Rückbildungsgymnastik mit Kindern* (€)						
	Mini Club für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren					X	
	Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP* (€)			X			
	KANGA Training Du wirst fit und dein Baby macht mit (€)		X				
	Yoga für Schwangere (€)	X					
	Babyschwimmen (€)			X			
	Kleinkinderschwimmen (€)				X		
	Basic Bonding Ein Weg zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung (€)		X				
	Systemische Beratung im Leben mit Kleinkindern (€)				< 1,5 Jahre		
	Musikkindergarten (€)				1,5 Jahre - 3 Jahre		
	Eltern-Kind-Gruppen (€)					X	
	Indische Babymassage* (€)			ab 8 Wochen bis 5 Monate			
	B.A.B.I-Zeit (€) Beziehung-Austausch-Bindung-Information	X					
	Babygarten (0-18 Monate) (€)				bis 1,5 Jahre		
In der Trauer nicht alleine sein*	X						

Anbieter	Angebote	Vorgeburtlich	< 1 Lebensjahr	1.-2. Lebensjahr	2.-3. Lebensjahr	3. Lebensjahr u. >	altersunabhängig
Familienbildungsstätte (FBS) Mayen, Bäckerstraße 12, 56727 Mayen	Lebenswende Geburt	X					
	Pädagogisches Sofa						X je nach Angebot
	Teil´Zeit					X	
	Zimt & Koriander Kochtreff für geflüchtete und einheimische Frauen						X
	Wassergymnastik und Wasserentspannung für Schwangere in der 15.-40 SSW (€)	X					

\* Gemeinschaftsklinikum St. Elisabeth in Kooperation mit der FBS Mayen

Anbieter	Angebote	Vorgeburtlich	< 1 Lebensjahr	1.-2. Lebensjahr	2.-3. Lebensjahr	3. Lebensjahr u. >	altersunabhängig
Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein, St. Elisabeth Siegfriedstr. 20 56727 Mayen	Wassergymnastik und Wasserentspannung für Schwangere* (€)	X					
	Babyschwimmen* (€)		X				
	Kleinkinderschwimmen* (€)		X				
	Unfallverhütung im Kindesalter						X
„Donum Vitae“ Alleestraße 15a 56727 Mayen	Schwangerenberatung	X					
Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Mehrgenerationenhaus St. Matthias St. Veit-Str. 14 56727 Mayen	Schwangerenberatung	X					
	Vermittlung von Kuren für Mütter und Väter						X
	SAFE-Elternkurse (€)	X	X				

Anbieter	Angebote	Vorgeburtlich	< 1 Jahr	1.-2. Lebens-jahr	2.-3. Lebens-jahr	3. Lebensjahr u. >	altersunabhängig
DRK Mittelrhein Ferdinand-Sauerbruch- Straße 12 56072 Koblenz	<b>Familienbande</b> •Anleitung zu altersentsprechender Ernährung, Pflege und Förderung des Kindes •Anleitung zu gesundheitsförderlichem Verhalten •Unterstützung in der Alltagsorganisation •Begleitung (z.B. zu Ärzten) •Vermittlung weiterer Hilfen		X				
Lebenshilfe e.V. Alte Hohl 20 56727 Mayen	<b>Frühförderstelle Beratung und Begleitung</b>						> 6
	<b>Fachberatung und Integrationshilfe In Kitas u. Schulen</b>						X
	<b>Schwangerenberatung f. Schwangere mit besonderer Diagnose</b>	X					
	<b>„FamilienLeben“</b> Beratung, Informationsveranstaltung u. Angebote für Familien mit Kleinkindern						<b>Bis Schuleintritt</b>
Fachstelle Frühe Hilfen Caritasverband Rhein Mosel Ahr e.V. und ev. Kirchengemeinde Maifeld Mehrgenerationenhaus St. Matthias St. Veit-Str. 14 56727 Mayen	<b>SAFE-Elternkurse (€)</b>	X	X				
Kreis Chor-Verband Mayen	<b>Eltern-Kind-Gruppe (€)</b>			X	X		
Lebensberatung Mayen, Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Bistums Trier St.Veit-Str. 42 56727 Mayen	<b>Beratung bei Trennung und Scheidung</b>						X
	<b>Erziehungsberatung</b>						X

Anbieter	Angebote	Vorgeburtlich	< 1 Jahr	1.-2. Lebens-jahr	2.-3. Lebens-jahr	3. Lebensjahr u. >	altersunabhängig
Turnverein e.V. im TuS Mayen	Kinderturnen (€) (Ab 18. Monate)			Ab 18 Monaten			
Evangelische Kirchengemeinde Mayen Im Trinnel 21 56727 Mayen	„Elterntreff21Mayen“ Elterntreff für Eltern mit Kindern mit Down Syndrom						X