

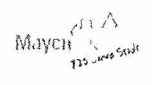
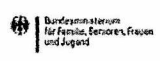


# Mehrgenerationenhaus St. Matthias in Mayen Miteinander - Füreinander

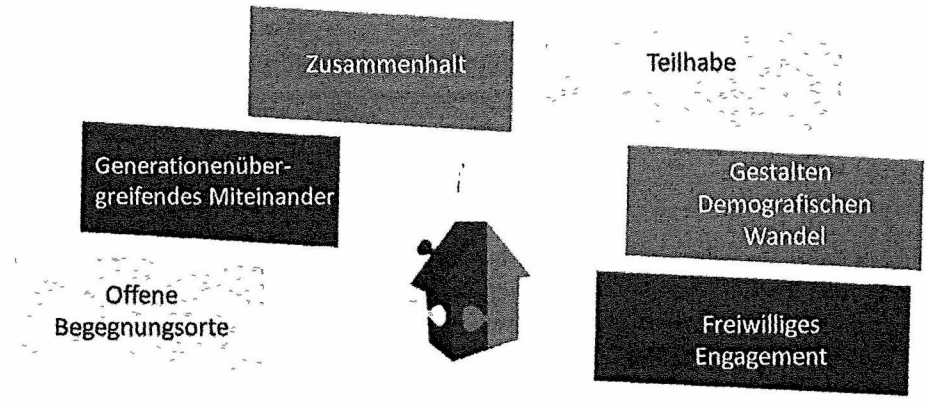
Vorstellung , Konzept und Leitideen



Gefördert von



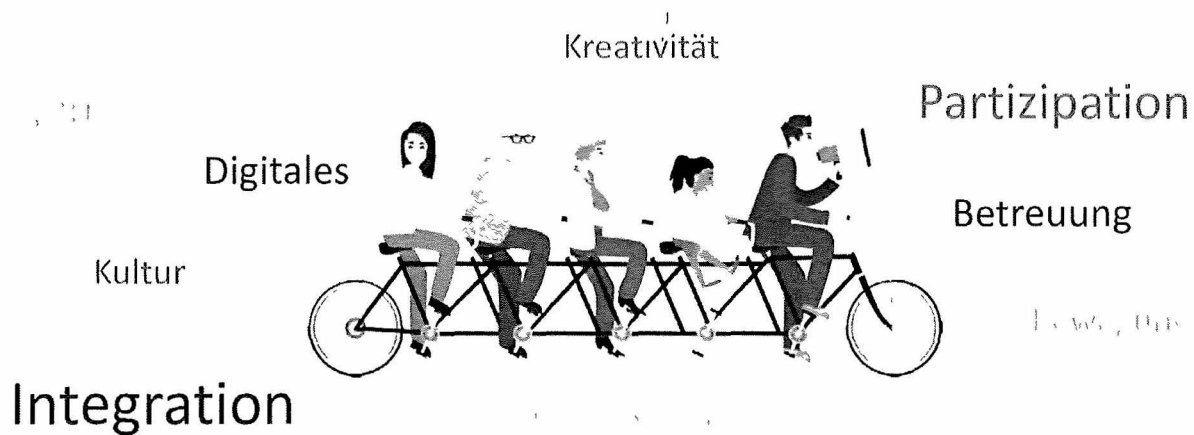
## Was sind Mehrgenerationenhäuser?



Miteinander - Füreinander

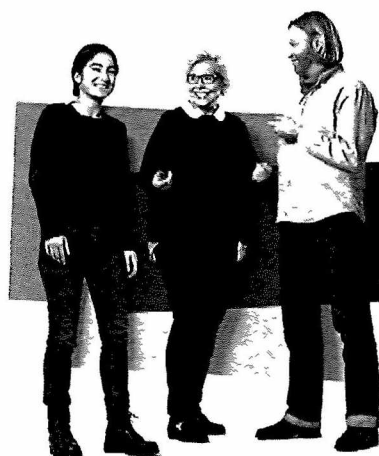


## Angebote in den Mehrgenerationenhäusern



## Das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus

Das **MGH St. Matthias in Mayen** wird gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus, dem Kreis Mayen-Koblenz und der Stadt Mayen.



## Ausgangssituation

### Alternde Gesellschaft

In Mayen ist fast jede 4. Person über 65 Jahre alt.

Mögliche Probleme:

- Altersarmut
- Altersdiskriminierung
- Einsamkeit
- Wunsch nach selbstbestimmten Leben

### Vereinsamung in der Gesellschaft

Jede 10. Person fühlt sich in Deutschland einsam:

Besonders betroffen:

- Menschen ab 60 Jahren
- Ausländer
- Menschen ohne Erwerbstätigkeit

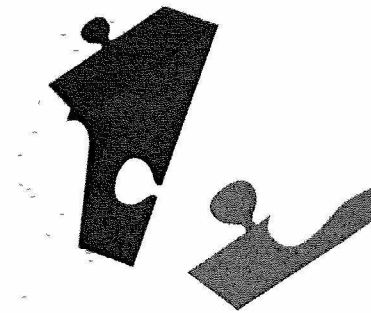


Quellen  
<https://www.bpb.de/apuz/153116/editorial>  
<http://infothek.statistik.rlp.de/MeineHeimat/tscontent.aspx?id=102&l=2&g=0713700068&tp=169343&ts=tsPop02>  
[https://www.iwkoeln.de/fileadmin/user\\_upload/Studien/Report/PDF/2019/IW-Report\\_2019\\_Einsamkeit\\_in\\_D.pdf](https://www.iwkoeln.de/fileadmin/user_upload/Studien/Report/PDF/2019/IW-Report_2019_Einsamkeit_in_D.pdf)



## Die Schwerpunkte des Mehrgenerationenhauses St. Matthias

- Digitale Bildung
- Ökologische Nachhaltigkeit
- Selbstbestimmtes Leben im Alter
- Inklusion durch gemeinsame Aktivitäten



## Digitale Bildung

Digitale Bildung ist wichtig für die gesellschaftliche Teilhabe.

(Junge) Menschen teilen ihre digitalen Erfahrungen und Kenntnisse mit (älteren) Menschen

- Einstiegskurse für Computer, Smartphone und Tablet
- Erklärvideos



## Ökologische Nachhaltigkeit

Ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit und Klimaschutz soll geschaffen werden.

- Aufräum-Aktion
- Infoveranstaltungen (mit Workshops)
- Gemeinsames Upcycling



## Selbstbestimmtes Leben im Alter

Das MGH möchte Möglichkeiten bieten auch im Alter aktiv zu sein.

- Gemeinsames Projekt mit dem Dekanat Mayen – Mendig
- Aktivitäten, Veranstaltungen und Feste



## Inklusion durch gemeinsame Aktivitäten

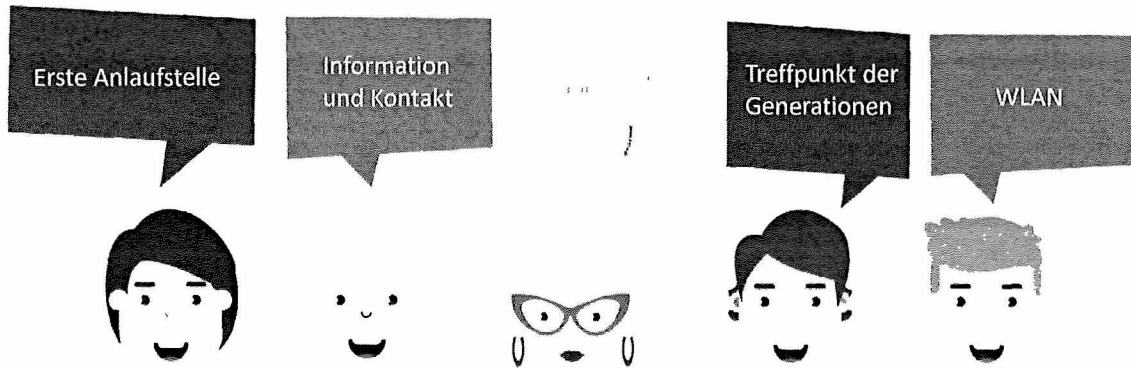
Im MGH sollen sich viele verschiedene Menschen begegnen.

Dabei können sie sich ehrenamtlich engagieren.

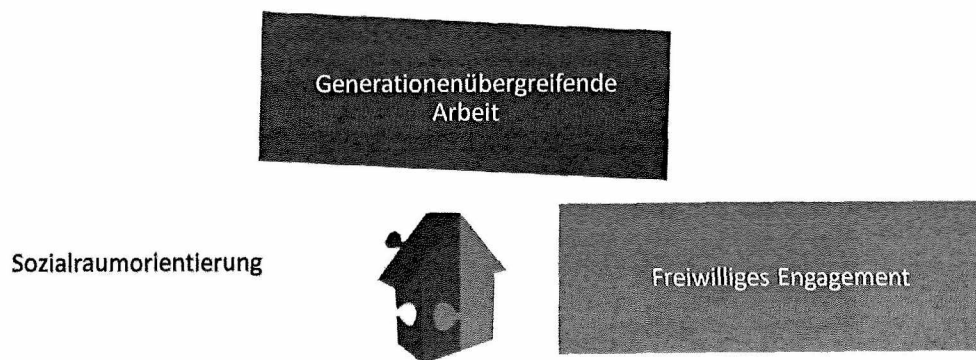
- Gemeinsame Aktivitäten, wie z.B. Disko Fox
- Offener Begegnungsort im Café CaTI und Montagsfrühstück



## Zentrales Angebot: Der Offene Begegnungsort



## Die Querschnittsziele des Bundesprogramms



## Projektleitung

Elena Janzen  
Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e V  
Koordination MGH  
St -Veit-Str 14  
56727 Mayen

Tel 02651-9869-183  
e-mail [janzen-e@caritas-mayen.de](mailto:janzen-e@caritas-mayen.de)

Emad Girgis  
Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e V  
Koordination MGH  
St -Veit-Str 14  
56727 Mayen

Tel 02651-9869-184  
e-mail [girgis-e@caritas-mayen.de](mailto:girgis-e@caritas-mayen.de)

[www caritas-rhein-mosel-ahr.de](http://www.caritas-rhein-mosel-ahr.de)



## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Gefördert von

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mayen  
775 1000 0321



1  
2

1  
2

1  
2