

Ortschaften	Ortsteile	Einw.						
Bevensen	Bevensen	154						
	Büren	240	Schützenverein Büren					
	Laderholz	328	Schützenverein Laderholz					
Bordenau	Bordenau	2.768	RuF Gerhard Scharnhorst	SchüV Bordenau	TSV Bordenau	TTV Bordenau		
Eilvese	Eilvese	1.517	Ski-Club Eilvese	STK Eilvese				
Helstorf	Esperke	712	SV Esperke	Pferdesport Warmeloh-Hof Alt				
	Helstorf	1.300	BürgerschüV Helstorf	SV Germania Helstorf				
	Luttmersen	127						
	Vesbeck	381	SchüV Vesbeck					
Mandelsloh	Amedorf	289						
	Brase	113						
	Evensen	111						
	Lutter	202						
	Mandelsloh	1.186	ReitV Mandelsloh uU	TV Mandelsloh				
	Niedernstöcken	509	RV Niedernstöcken	SC Niedernstöcken				
	Stöckendrebber	320						
Welze	229	Reitverein Welze						
Mardorf	Mardorf	1.803	Kanu u SegelCl Mardorf	Mardorfer TC	Segel-Club Mardorf	TSV Mardorf	Yacht-Club Mardorf	
Mariensee	Empede/Himmelreich	643	SV Empede-Himmelreich					
	Mariensee	1.035	Schützenverein Mariensee	TSV Mariensee/Wulfelade				
	Wulfelade	390						
Mühlenfelder Land	Borstel	836						
	Dudensen	540	DC Dudensen					
	Hagen	1.398	TennisV Neustadt-Nord	TSV Mühlenfeld				
	Nöpke	617						
Neustadt	Neustadt	18.742	BSV Neustadt a. Rbge.	DLRG OG Neustadt a. Rbg.	Friends in Line Neustadt	Kanu SG Neustadt	Schachklub Neustadt	
			FC Mecklenhorst	FC Wacker Neustadt	JFV Neustädter Land	Neustädter Rüben-Darter	Tauch-Club Neustadt	
			Neustädter Schützengesellschaft	Neustädter SportschüV	Oyama-Karate-Kai Neustadt	Squash Honcas Neustadt	TSC BW Neustadt	
							Yacht Klub Neustadt	
Otternhagen	Averhoy	85						
	Basse	567						
	Metel	510	Schützenverein Metel					
	Otternhagen	1.591	Reit SV Otternhagen	TSV Borussia Otternhagen				
	Scharrel	639	SV Scharrel	Tennisclub Scharrel				
Poggenhagen	Poggenhagen	2.255	DLRG OG Poggenhagen	SchüV Poggenhagen	TSV Poggenhagen	TurnierGem Poggenhagen		
Schneeren	Schneeren	1.382	Reit- u. Zuchtg. Unter d. Mühlenberge	RuF Schneeren	TSV Schneeren			
Suttorf	Suttorf	1.012	Pferdesport Mettenkamp	Reitverein Suttorf	SV Eintracht Suttorf			
		44.531						