

ANLAGE: Platzierung von Sportangeboten im öffentlichen Raum

Calisthenics-Anlage

Unter Calisthenics versteht man ein im öffentlichen Raum mögliches intensives körperliches Training, bei dem in der Regel mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird.



© Kenguru Pro



© Playparc



© CustomBars

Slackline

Beim Slacklining balanciert man auf einem Gurtband, das zwischen zwei Punkten befestigt ist. Da es sowohl Balance, Koordination als auch Konzentration erfordert, eignet es sich hervorragend als Zusatztraining für Sportarten, die ein gutes Gleichgewichtsgefühl voraussetzen (bspw. Klettern, Yoga, Skateboard).



© Bloacs



© Bloacs

Sportbox

Die Sportbox ist ein App-gesteuertes Aufbewahrungssystem für Trainings- und Sportgeräte. Sie kann von den Nutzenden über eine kostenlose App geöffnet werden, sodass sie für ihr Training optimal mit dem notwendigen Kleinequipment ausgestattet sind. Zudem stehen in der dazugehörigen App jederzeit kostenfreie Workouts zur Verfügung.



© meinka



© Turnbar

