Sitzungsvorlage Nr. V/2024/1048

Zuständig: Fachbereich Bildung, Kultur, Sport
Verfasser: Heßling, Sophia

Ahaus, 29.10.2024

Beratungsfolge

Ausschuss für Schule und Sport	**19.11.2024**	**TOP Ö**	**12**

Beratungsgegenstand

Sportförderung; Umsetzung der Zielvereinbarung 2024 mit dem Stadtsportverband Ahaus e.V.

Beschlussvorschlag

Der Ausschuss für Schule und Sport der Stadt Ahaus beschließt im Rahmen der Zielvereinbarung mit dem Stadtsportverband Ahaus e.V. die nachfolgenden vom Stadtsportverband vorgeschlagenen einmaligen Vereinszuschüsse für neue sportliche Vereinsangebote:

1. BSG Ahaus e.V.	
Die Atmung als Energiequelle	1.000,00 €
2. DLRG Ortsgruppe Ahaus e.V.	
Schwimmkurs für geflüchtete Menschen / Erwachsene	1.000,00 €
3. Ahauser Maidy Dogs	
Willkommen im Sport – Integration von Flüchtlingen	1.000,00 €
4. SV Union Wessum e.V.	
a) Ausdauer, Beweglichkeit, Balance und Stabilisation für Senioren	1.000,00 €
b) Abnahme Deutsches Sportabzeichen	1.000,00 €
c) Sportliche Aktivität im Alter mit und ohne Gerät	1.000,00 €
5. VfL Ahaus 1892 e.V.	
a) Durchführung Deutsches Sportabzeichen 2024	1.000,00 €
b) „VfL – Besucht und Bewegt“	1.000,00 €
c) Aktionstag „Bewegungstreff im Freien“	1.000,00 €
d) Tennis u. Padel für Flüchtlinge, gemeinsame Aktion am Vereinsplatz	1.000,00 €

Sachdarstellung

Seit dem Jahr 2017 wurden zahlreiche Maßnahmen und Projekte des Förderaspektes mit Blick auf ältere und hochaltrige Menschen im Rahmen der Zielvereinbarung mit dem Stadtsportverband Ahaus e.V. erfolgreich umgesetzt. Aufgrund der Flüchtlingssituation ist in der Sitzung des Ausschusses für Schule und Sport am 28.03.2022 auf Vorschlag des Stadtsportverbandes beschlossen worden, die bestehende Zielvereinbarung zur Förderung von Sportangeboten für ältere Menschen um die Zielgruppe der geflüchteten Menschen (Handlungsfeld: Willkommen im Sport) zu erweitern. Die notwendigen Haushaltsmittel in Höhe von 10.000 € wurden für das Haushaltsjahr 2024 erneut bereitgestellt.

Nach Verabschiedung des Haushaltsplanes 2024 hat die Verwaltung mit Schreiben vom 19.03.2024 alle Vereine informiert, dass bis zum 22.10.2024 entsprechende Anträge über den Stadtsportverband Ahaus e.V. eingereicht werden können. Über die eingegangenen Anträge, die gleichzeitig mit einem Zuschussvorschlag des Stadtsportverbandes versehen sind, entscheidet der Ausschuss für Schule und Sport im Rahmen seiner Zuständigkeit.in der Sitzung am 19.11.2024.

Die Vereine erhalten von der Verwaltung zeitnah nach der Entscheidung einen entsprechenden Bewilligungsbescheid, damit mit den beantragen Maßnahmen möglichst zeitnah begonnen werden kann. Die Durchführung der Maßnahmen muss bis zum 31.12.2024 abgeschlossen sein.

Nach Abschluss der Maßnahmen haben die Vereine bis zum 31.01.2025 einen Verwendungsnachweis als Nachweis der ordnungsgemäßen Mittelverwendung vorzulegen.

Folgender Vereine haben über den Stadtsportverband Anträge auf eine einmalige Förderung für Maßnahmen in dem Handlungsfeld „Gemeinsam älter werden“ bzw. „Erweitertes Sportangebot für Flüchtlinge“ gestellt:

BSG Ahaus e.V.

Die Atmung als Energiequelle
Einatmen, Ausatmen, Pause.

Der Mensch macht im Leben 500 Millionen Atemzüge, etwa 20.000 am Tag. Wer nicht richtig atmet wird krank. Die Atmung hilft bei vielen physischen und psychischen Einschränkungen. In diesem Kurs soll der Fokus auf das Wiedererlernen der richtigen Atmung gelegt werden.

Die Atmung, wie auch die Atemhilfsmuskulatur wird trainiert. Dabei spielt eine aufrechte Körperhaltung, sowie die Kräftigung des Körpers eine maßgebliche Rolle.Nicht zu vergessen ist zudem die psychologische Unterstützung. Wer leicht atmet, viel Sauerstoff zur Verfügung hat und dadurch besser versorgt ist, fühlt sich deutlich fitter. Mit ganzheitlichen, leicht erlernbaren Übungen gilt es zur natürlichen Balance zurückzufinden.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die neugierig darauf geworden sind. Doch speziell an ältere und geschwächte Menschen, die aufgrund ihrer körperlichen Einschränkungen das gesunde Atmen vergessen haben. Es ist also ein wohltuender Kurs für unsere ältere und immer älter werdende Gesellschaft.

Während der körperlichen Betätigung können wunderbar Kontakte geknüpft werden. Dies könnte die Lebensqualität von älteren Menschen, die oft mit Einsamkeit zu kämpfen haben, nachhaltig steigern. Es sind natürlich alle Menschen jeglicher Herkunft willkommen. Das Angebot umfasst 8 Übungseinheiten. Es soll voraussichtlich im Juli 2024 gestartet werden.

Geplante Kurszeit: Montags 17 - 18 Uhr. Besonders hervorzuheben ist, dass der Atemkurs von 2 Übungsleitem begleitet wird. Gerda Witte: Übungsleiterin Reha-Sport und Viola Schlamann Psychologin, Übungsleiterin mit C-Lizenz.

Kosten:	1.105,80 €
Zuschussvorschlag:	1.000,00 €

DLRG Ortsgruppe Ahaus e.V.

Schwimmkurs für geflüchtete Menschen / Erwachsene

Aktuell lernen bereits viele geflüchtete Kinder bei uns das Schwimmen und besuchen auch anschließend regelmäßig unsere Trainingsstunden, um noch sicherer im Wasser zu werden.

In Gesprächen mit einigen Eltern und Bekannten der Kinder konnte festgestellt werden, dass es bei den erwachsenen, geflüchteten Menschen einen hohen Anteil von Nicht-Schwimmern gibt.

Mit diesem Angebot soll versucht werden, diesen erwachsenen Personen die Möglichkeit zu geben, das Schwimmen zu erlernen.

Hierzu werden ab Mitte September 2024 bis Mitte Dezember 2024 in einem Pilotkurs bis zu zehn Erwachsene ausgebildet. Jeweils zwei Mal wöchentlich wird die Ausbildung durchgeführt, mit dem Ziel, dass zum Abschluss hin alle Teilnehmer die Prüfungsleistungen vom Frühschwimmer-Abzeichen erfüllen können.

Nebenbei werden sicherlich auch soziale Kontakte entstehen, ähnlich wie bei den Kindern und Jugendlichen

Es werden bei diesem Angebot die folgenden Kosten entstehen:

- Aufwandentschädigung für Übungsleiter,

- Mietkosten für die Benutzung des AquAHAUS und

- Kosten für Ausbildungsmaterialien

Kosten: 1.080,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

Ahauser Maidy Dogs

Willkommen im Sport – Integration von Flüchtlingen

Ziel der Maßnahme:

Das Ziel dieser Fördermaßnahme ist es, Flüchtlingskindern die Möglichkeit zu geben, den Inline-Hockeysport kennenzulernen und sich unserem Verein anzuschließen. Durch die Teilnahme an diesem Sport sollen die Kinder körperliche Fitness, Teamgeist und Disziplin entwickeln sowie ihre Integration in die Gemeinschaft fördern.

Maßnahmenbeschreibung:

1. Bereitstellung der Ausrüstung:

Alle teilnehmenden Kinder erhalten kostenfrei die notwendige Ausrüstung für den Inline- Hockeysport, um finanzielle Hürden zu vermeiden.

2. Training und Betreuung:

Erfahrene Trainer und Betreuer führen die Kinder behutsam an den Sport heran. Regelmäßige Trainingsstunden und Betreuungseinheiten werden angeboten, um die sportlichen Fähigkeiten der Kinder zu entwickeln und zu fördern.

3. Integration in den Verein:

Die Kinder haben die Möglichkeit, Teil einer Mannschaft zu werden und an regulären Trainings und Spielen teilzunehmen. Dies unterstützt ihre soziale Integration und ermöglicht ihnen, neue Freundschaften zu schließen.

Zielgruppe:

Alle Flüchtlingskinder, die Interesse am Inline-Hockeysport haben, sind herzlich eingeladen, an dieser Fördermaßnahme teilzunehmen. Vorkenntnisse im Inline-Hockey sind nicht erforderlich.

Kosten:

Die Teilnahme an der Fördermaßnahme ist kostenlos.

Förderzeitraum: 01.09.2024-01.11.2024 Sonntagsmorgens von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Kosten: 1.150,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

SV Union Wessum 1920 e.V.

Projekt 1: Ausdauer, Beweglichkeit, Balance und Stabilisation für Senioren …

Ausdauertraining verbessert u.a. die Lungenfunktion, senkt den Blutdruck und ökonomisiert die Herzarbeit. Allgemein wird dadurch die Leistungsfähigkeit im Alltag gefördert.Regelmäßig ausgeführtes Krafttraining und Funktionsgymnastik beugen Rücken-und Gelenkbeschwerden vor bzw. lindern bereits bestehende Schmerzen. Zudem werden die Haltung und das Gangbild verbessert und auch dem natürlichen Knochenschwund kann entgegengewirkt werden. Koordinationsübungen, wie die Gleichgewichtsschulung, fördern die Körperwahrnehmung und diesen zur Sturzprophylaxe.

Nicht nur die Bewegung spielt bei diesem Angebot eine wichtige Rolle, sondern auch das Miteinander und die sozialen Kontakte. Dazu trägt das anschließende Kaffeetrinken bei.

Kosten: 1.205,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

Projekt 2: Abnahme Deutsches Sportabzeichen

Darstellung der Maßnahme/n:

Unser Sportverein plant, im Rahmen eines Tages der offenen Tür am 23.06.2024 die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens anzubieten. Unser Ziel ist es, Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe dazu zu motivieren, an dieser sportlichen Herausforderung teilzunehmen und hoffentlich auch langfristig und nachhaltig für den Sport zu begeistern.

Weitere Ziele der Maßnahme:

- Förderung der sportlichen Aktivität und Gesundheitsförderung in unserer Gemeinde
- Steigerung der Attraktivität unseres Sportvereins und Gewinnung neuer Mitglieder
- Unterstützung der lokalen Gemeinschaft bei der Erreichung ihrer sportlichen Ziele
- Förderung des Gemeinschaftsgefühls und der Integration durch gemeinsame sportlich Aktivitäten

Maßnahmen:
Vorbereitende Kurse und Trainings:

Durchführung von 6 wöchentlichen Vorbereitungskursen und Trainings für die verschiedenen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichen für alle Leistungsstufen und Altersklassen

Einbindung ausgebildeter Übungsleiter, die den Teilnehmern professionelle Anleitung und Motivation bieten. Individuelle Beratung und Unterstützung für Teilnehmer aller Altersgruppen und Fitnesslevel.

a. Organisation des Tages der offenen Tür:

   Bereitstellung von Informationsmaterialien über das Deutsche Sportabzeichen und dessen Anforderungen. Einrichtung von Stationen für die praktische Durchführung der verschiedenen Disziplinen, einschließlich Laufen, Schwimmen, Werfen und Springen.

b. Kommunikation und Werbung

- Bewerbung des Events über verschiedene Kanäle, einschließlich sozialer Medien, lokaler Zeitungen und Plakatwerbung.
- Zusammenarbeit mit Schulen, Unternehmen und anderen lokalen Organisationen, um eine breite Teilnahme zu gewährleisten.
- Gezielte Ansprache von Zielgruppen, wie Senioren, Familien und Menschen mit Behinderungen, um eine inklusive Teilnahme zu ermöglichen.

Kosten: 2.504,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

Projekt 3: Sportliche Aktivität im Alter mit und ohne Gerät

Mit regelmäßiger Bewegung kann man selbst viel dazu beitragen, auch in einem höheren Alter gesund und aktiv zu sein. Damit kann das Auftreten altersbedingter gesundheitlicher Risikofaktoren und Erkrankungen teilweise verhindert oder zumindest verzögert werden. Bewegung hält den Körper fit, stärkt Knochen und Gelenke und schützt das Herz-Kreislauf-System. Zudem fördert körperliche Aktivität die psychische Gesundheit. Das stärkt das allgemeine Wohlbefinden. So legt man eine gute Basis für ein gesundes und selbstbestimmtes Leben bis in hohe Alter. Nicht nur die Bewegung spielt bei diesem Angebot eine wichtige Rolle, sondern auch das Miteinander und die sozialen Kontakte. Dazu trägt auch das anschließende Kaffeetrinken bei.

Kosten: 1.241,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

5. VfL Ahaus 1892 e.V.

Projekt 1: Durchführung Deutsches Sportabzeichen 2024

Die Abteilung 'Sportabzeichen' des VfL Ahaus führt in 2024 wöchentliche Vorbereitungskurse für das Deutsche Sportabzeichen durch. Dies erfolgt kostenfrei für angemeldete Kursteilnehmer.

Den finanziellen Aufwand wird wie folgt beziffert:

Kosten: 1.050,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

Projekt 2: VfL – Besucht und Bewegt“

Mit verschiedenen Übungsleitern werden in Senioreneinrichtungen Bewegungseinheiten angeboten. Vor allem Bewohner, die nicht mehr mobil sind, werden davon profitieren. Die Angebote umfassen Übungen zur Sturzprävention, leichte Bewegungseinheiten, Spiele, Spaziergänge etc. Das Ziel ist, die Lebensfreude und –qualität der Senioren*innen zu erhöhen, soziale Kontakte zu fördern und etwas Abwechslung in den Alltag zu bringen. Es sollen regelmäßige Termine mit der jeweiligen Einrichtung vereinbart werden, sofern Akzeptanz vorliegt.

Kosten: 1.020,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

Projekt 3: Aktionstag „Bewegungstreff im Freien“

Im Zuge der zwei Bewegungsangebote soll auch der soziale Aspekt eine große Rolle spielen.

Angebot 1: „Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit“

Ziel ist es, Senioren*innen zu Bewegung zu motivieren, damit sie möglichst lange mobil bleiben und ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben führen können. Im Zuge der aktiven Beteiligung werden soziale Kontakte geknüpft und das körperliche Wohlbefinden gestärkt.

Angebot 2: „Rollator-Walking“

Dieses innovative Bewegungsangebot beinhaltet, den Rollator nicht nur als nützliches Hilfsmittel sondern auch als Sportgerät zu nutzen. Den Teilnehmern wird die richtige Haltung beim Gehen vermittelt sowie nützliche Tricks für den Alltag und Straßenverkehr gezeigt. Langfristig stellt es ein geselliges Herz-Kreislauf-Training an der frischen Luft da. Perspektivisch werden diese Angebote ins Vereinsprogramm integriert.

Kosten: 1.010,00 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

Projekt 4: Tennis und Padel für Flüchtlinge, gemeinsame Aktion am Vereinsplatz

Anfang Juli wird der VfL Ahaus zwei neue Paddel-Plätze in Betrieb nehmen. So haben wir die Möglichkeit, Flüchtlingen nicht nur das Tennisspiel zu ermöglichen, sondern auch mit der Trendsportart Padel unseren Flüchtlingen sportliche Aktivität zu ermöglichen.

Des Weiteren sucht der Verein Trainer in dem Bereich. Vielleicht können auch so neue berufliche Perspektiven für Flüchtlinge aufzeigt werden.

Kosten: 1.280,35 €
Zuschussvorschlag: 1.000,00 €

Finanzielle Auswirkungen

☒ Ja ☐ Nein

Budget:	**08.02 Sportförderung**
Maßnahme:	Zuweisungen und Zuschüsse für laufende Zwecke

Ergebnisplan:

Pos.	Bezeichnung	Betrag in €
15	Transferaufwendungen	10.000

Finanzplan:

Pos.	Bezeichnung	Betrag in €
14	Transferauszahlungen	10.000

Prüfung der Umwelt- und Klimarelevanz

☒ keine ☐ positiv ☐ teils/teils ☐ negativ

Alternativen / Optimierung:	
☒	keine
☐	folgende Optimierungsmaßnahmen werden berücksichtigt:
☐	werden aus folgenden Gründen nicht vorgeschlagen:

Anlagen

keine